

BAN TỔ CHỨC LỚP

CHƯƠNG TRÌNH VÀ NỘI DUNG HỌC TẬP

LỚP ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỰC HỒ, CỨU ĐUỔI KHÓA II/2021
(Từ 13/12 đến 23/12/2021)

Ngày	Địa điểm học	Số tiết	Nội dung học tập	Giáo viên
13/12/2021 Thứ hai 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	1 tiết 3 tiết	* Khai giảng lớp học. * Kiểm tra danh sách học viên; Phổ biến nội quy lớp học. * Lý thuyết: Kỹ thuật bơi ếch; bơi trườn sấp; Kỹ thuật nhảy - bơi tiếp cận (áp dụng 2 kiểu bơi E và TS); Kỹ thuật lặn, bơi tiếp cận và bơi diu nạn nhân.	* Ban tổ chức lớp. * HLV. Trương Đức Ngọc
14/12/2021 Thứ ba 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	2 tiết 2 tiết	* Kiểm tra bơi, chia tổ. * Thực hành: Bơi ếch (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ). * Thực hành: Bơi trườn sấp. (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ).	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
15/12/2021 Thứ tư 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	2 tiết 2 tiết	* Thực hành: Bơi ếch (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ). * Thực hành: Bơi trườn sấp. (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ).	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
16/12/2021 Thứ năm 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* Thực hành: Kỹ thuật lặn và bơi lặn tiếp cận. Diu nạn nhân, phương pháp tháo gỡ.	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
17/12/2021 Thứ sáu 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* Thực hành: Kỹ thuật lặn và bơi lặn tiếp cận. Diu nạn nhân, phương pháp tháo gỡ.	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
18/12/2021 Thứ bảy 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* Kiểm tra thực hành: bơi 400m và bơi cứu hộ.	* Ban tổ chức lớp.
20/12/2021 Thứ hai 08h00 - 12h00	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	2 tiết 2 tiết	* Lý thuyết: Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở (08h00 - 08h50) * Lý thuyết: Ngạt nước, say sóng và say nắng (09h00 - 09h50)	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo

BAN TỔ CHỨC LỚP

CHƯƠNG TRÌNH VÀ NỘI DUNG HỌC TẬP
LỚP ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỰC HỒ, CỨU ĐUỔI KHÓA II/2021
(Từ 13/12 đến 23/12/2021)

Ngày	Địa điểm học	Số tiết	Nội dung học tập	Giáo viên
21/12/2021 Thứ ba 07h30 - 12h00	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	3 tiết	* Lý thuyết: Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở (7h30 - 08h20) * Lý thuyết: Ngạt nước, say sóng và say nắng (08h30 - 09h20) * Kiểm tra lý thuyết và thực hành "Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở". * Kiểm tra lý thuyết kỹ thuật bơi cứu hộ.	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
		1 tiết		
23/12/2021 Thứ năm 08h00 - 11h30	Văn phòng Liên đoàn		* Trao giấy chứng nhận.	* Ban tổ chức lớp.

Ghi chú: Thứ bảy 18/12/2021:

Thi thực hành Bơi và Bơi cứu hộ

Thứ ba 21/12/2021:

7.30 Học viên có mặt ôn tập

10.00 Học viên thi lý thuyết + thực hành



LỚP ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỰC HỒ, CỨU ĐUỔI - KHÓA II/2021

Ngày	Địa điểm học	Số tiết	Nội dung học tập	Giáo viên
20/12/2021 Thứ hai 08h00 - 12h00	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	2 tiết	* Lý thuyết: Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở (08h00 - 08h50) * Lý thuyết: Ngạt nước, say sóng và say nắng (09h00 - 09h50) * Thực hành: Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở (10h00 - 11h30)	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
		2 tiết		
21/12/2021 Thứ ba 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* Kiểm tra thực hành: bơi 400m và bơi cứu hộ. * Kiểm tra các bước sơ cấp cứu ban đầu ngay tại bể.	* Ban tổ chức lớp.
23/12/2021 Thứ năm 09h30 - 11h30	Văn phòng Liên đoàn		* Trao giấy chứng nhận.	* Ban tổ chức lớp.

BAN TỔ CHỨC